



LEMNISCATE PROCESSUS

Qi Gong

“Se former en qi gong et arts énergétiques chinois”



LEMNISCATE PROCESSUS

*Le 27 octobre à Marguerittes,
à l'attention des postulants à la formation en Qi Gong pour le cursus 2025*

Cher-e postulant-e,

le centre de formation Lemniscate Processus est ravi de vous accueillir au sein de la formation Lemniscate Processus en QI GONG. Lors de nos interactions communes, nous aurons à cœur de vous communiquer les valeurs de l'école.

Figurent parmi celles-ci :

- La pédagogie globale au cœur de laquelle se place l'importance de la posture, le sens de la pratique, la présence et le centrage
- Le secret professionnel et la confidentialité des rapports entre stagiaires et intervenants

Dans le but de préparer votre entretien et votre intégration, nous vous invitons à remplir le bulletin d'inscription accompagné de la fiche de renseignement et recueil des attentes.

Il s'agit d'obtenir des éléments de contexte pour répondre au mieux à vos besoins respectifs.

Ces informations nous permettront d'optimiser nos interactions et notre collaboration lors de la formation.

Merci de bien vouloir vous référer à la procédure d'inscription pour monter votre dossier et nous le transmettre.

Bien cordialement,

Lucie CALMEJANE,
coordinatrice de
l'association



Objectifs généraux de la formation en 3 niveaux

- Acquérir des bases fondamentales en anatomie, physiologie, énergétique traditionnelle chinoise appliquées au qi gong
 - Intégrer des séries et enchaînements de mouvements issues de différentes lignées de maîtres chinois et en lien avec les systèmes énergétiques : méridiens, 5 éléments, respirations et champs de cinabre.
 - Savoir adapter la pratique en fonction des besoins et mettre en œuvre une pratique autonome et responsable, à titre personnel ou à intégrer dans sa profession.
-

Aptitudes et compétences visées

A la fin de la formation, vous devez être en mesure d'avoir acquis les compétences suivantes :

- Les participants seront capables d'utiliser une posture interne et des protocoles spécifiques en faveur de leur cohérence corporelle, émotionnelle et mentale
- Acquérir les notions théoriques notamment énergétiques, anatomiques et physiologiques, nécessaires à la compréhension et la pratique du qi gong et de la méditation
- Développer des aptitudes, savoir faire et savoir être pour une pratique holistique : positionnement, centrage, détente, gestion des tensions,...
- Elaborer un projet personnel ou professionnel en cohérence avec la pédagogie de l'école



Programme niveau HOMME

Cours théoriques niveau HOMME

Histoire et fondements philosophiques et théoriques du Qi Gong et des arts énergétiques chinois, panorama des styles et lignées de Qi Gong,

Base de la Médecine Traditionnelle Chinoise et de la pensée taoïste : 5 mouvements, les méridiens

Anatomie et physiologie de base, pour le mouvement, appliquées au Qi Gong niveau TERRE et HOMME : les diaphragmes, relation pied-crâne, tension,...

Fondements pour une santé naturelle selon les principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise et les saisons,

Étude des méridiens et des points d'acupuncture utilisés en Qi Gong,

Pédagogie du Qi Gong niveau TERRE et HOMME

Positionnement et psychologie de l'animateur en Qi Gong niveau TERRE et HOMME

Cours pratiques niveau HOMME

Fil rouge de l'année - HOMME

Approche corporelle et travail postural : centrage, ancrage, alignement, détente, tenségrité, respiration, stabilité, déplacement, harmonie,... et base pour les Qi Gong statiques et en mouvement.

Les fondements du Qi gong : approche énergétique, les formes de respiration, les champs de résonance et rythmes,...

La toilette taoïste : auto-massages, étirements et régulation énergétique, méditation des bouchages

Séries de référence de l'école ITCCA niveau TERRE et niveau HOMME :

“Qi Gong de l'arbre et les 6 qi gong” de maître Chu King Hung,

Série “Yi gong et Shen gong” de maître Chu King Hung,

Qi Gong pour débutants : de l'algue, des 3 foyers avec sons, terre-homme-ciel,

Qi Gong, une porte vers la méditation : souffle, tantiens, lemniscate, écoute subtile, méditation taoïste, équilibre corps-âme-esprit

Série “Qi Gong des méridiens”

Série “L'envol de la Grue” de maître Zhao Xin Ziang - niveau TERRE et HOMME

Série “Les Qi Gong et le mouvement crano-sacré”, “Les marches appliquées au Qi gong” et “Qi gong respiratoire” de Lou Yan

Série du “Nei Yang Gong” + Qi gong au bâton + “Qi gong pour Nourrir l'intérieur”

La pratique est abordée lors des sessions en présentiel et des temps de révisions et questions-réponses sont proposés en complément en distanciel.



PROGRAMME DE LA FORMATION en 3 niveaux

TERRE - HOMME - CIEL

Cours théoriques

Histoire et fondements philosophiques et théoriques du Qi Gong et des arts énergétiques chinois,

Base de la Médecine Traditionnelle Chinoise,

Anatomie pour le mouvement, appliqué au Qi Gong,

Fondements pour une santé naturelle selon les principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise et les saisons,

Étude des méridiens et des points d'acupuncture utilisés en Qi Gong,

Pédagogie du Qi Gong : établir un programme progressif de séances, s'adapter à différents publics et niveaux, s'exprimer et écouter, comprendre les comportements des pratiquants, évaluer les aptitudes physiques et psychologiques des participants, apprendre à apprendre,...

Positionnement et psychologie de l'animateur en Qi Gong : compétences-clefs et vertus de l'animateur

Psycho énergétique chinoise et tempéraments : outils de connaissance de soi et de l'autre, exploration du langage du corps,

Maladies courantes et vision selon la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Cours pratiques

Approche corporelle et travail postural : centrage, ancrage, alignement, détente, tenségrité, respiration, stabilité, déplacement, harmonie,...

Série "Les 24 exercices taoïstes" de maître Chu King Hung et leurs applications

La toilette taoïste : auto-massages, étirements et régulation énergétique

Les formes de respiration appliquées dans le Qi Gong : aérienne, interne, embryonnaire,...

Série "Qi Gong de l'arbre et les 6 qi gong" de maître Chu king Hung

Série "Yi gong et Shen gong" de maître Chu King Hung

Les Qi Gong et le mouvement crano-sacré de Lou Yan

Le travail à deux : tui shu selon les principes de maître Chu King Hung

Trainings énergétiques : à la masse, au poids, aux baguettes, aux balles de Qi Gong,...

Marches : de l'oiseau, du tantien, de l'empereur, ...

Série "L'envol de la Grue" de maître Zhao Xin Ziang

Série "Les cinq animaux + Ba Dua Jin"

Série "Les 5 éléments et sons"

Série "Qi Gong des sons"

Série "Ba Dua Jin"

Série "Nei yang gong" de maître Liu Ya Fei

Série "Qi Gong des méridiens"

Voyage en Chine en août 2026 :

pratique dans les monts sacrés et des sites naturels remarquables, visite de monastères



Méthodes, Outils et Modalités pédagogiques

Chaque journée de formation comporte

- Exercices pratiques individuels, en binôme, en groupe
- Ateliers thématiques,
- Apports théoriques, cours en plénière
- Session en pleine nature et/ou en salle

Les outils

- Support de présentation dynamique
- Outils collaboratifs et stratégiques (mind map, questionnement sous groupe, etc)
- Interactivité de groupe et avec le formateur
- Plate forme d'éducation en ligne : avec documentation complémentaire, enregistrement audio mis à disposition, rappel des rdv en visio, photos d'ateliers, programme session suivante, exercices et travail personnel entre session, etc
- Mise en pratique directe, correction et évaluation par le formateur
- Fil de discussion et échanges pour rester en contact facilement

Les modalités pédagogiques

- En présentiel - 18 jours - 126h
- A distance - équivalent 2 jours - 14h
- Suivi individuel par un référent de l'équipe pédagogique

Modalités d'évaluation

- Positionnement en amont de la formation
- Evaluation à chaud à chaque séminaire
- Evaluation à froid en fin de formation, 3 mois après la fin de la formation et avant le démarrage du niveau supérieur
- Attestation de fin de formation et certificat Lemniscate Processus
- Compte rendu d'ateliers de groupe
- Présentation orale et mémoire écrit de son projet de fin de formation



- Fiche d'observation de pratiques

Formateurs

Responsable pédagogique : Lou Yan

Lou Yan (François Loutrel) parcourt depuis plus de 40 ans les domaines de la santé, de la méditation et de l'exploration de la conscience.

A partir des années 70, il a transformé son métier initial de kinésithérapeute en milieu hospitalier, en se spécialisant dans l'acupuncture, l'ostéopathie, la thérapie énergétique et surtout par la pratique assidue de la méditation et du tai chi chuan.

La retransmission est au cœur de sa vie, pour cela il a créé le centre de formation Lemniscate Processus qui permet d'explorer ces pratiques d'éveil et de santé naturelle que sont la psychoénergétique chinoise, le massage et les thérapies manuelles en conscience. Il forme également des professeurs de tai chi chuan, qi gong et méditation selon la lignée de maître Chu King Hung dont il est un disciple.

Voir sa fiche complète sur : www.lemniscate-processus.com

Lucie CALMEJANE

Agronome de formation, portée depuis toujours par l'émerveillement du vivant, je coordonne le centre de formations au service des formateurs et des stagiaires sur le chemin de la connaissance.

Formée par Lou Yan aux arts énergétiques chinois au sein de Lemniscate Processus et à la méthode de perception des forces de vie selon Dorian Schmidt, j'ai à cœur de vous accompagner dans votre parcours et pour le module et les recherches autour de l'observation suprasensible appliquée aux pratiques.

Concernant le voyage en Chine, je serai votre interlocutrice pour l'aspect organisationnel.

Chloé GASPARI

Enseigne le Taichi Chuan style Yang Originel (ITCCA), le Qi Gong, organise des ateliers de Méditation depuis 2011 et dirige l'école d'Avignon en lien avec Lou Yan et le Jardin Intérieur de Nîmes. Elle est élève personnelle Lou Yan et de Maître Chu King Hung.

Pratique l'énergétique chinoise depuis 2018 et a suivi son parcours de formation à l'école SFERE entre 2013 et 2018.

Intervient dans la formation "Devenir son propre thérapeute" proposée par Lemniscate processus sur les méthodes de questionnements et sur l'énergétique traditionnelle chinoise.

Elle se passionne pour les arts énergétiques et leurs applications concrètes dans le quotidien.

Intégrer ces principes rapproche du vivant et permet d'approfondir notre vision du réel.

Christiane GRAU

Enseignante en qi gong depuis 1995 et taichi chuan depuis 1999. Autorisée par Maître Zhao à dispenser le Qi Gong de l'envol de la Grue en 1996. A suivi les enseignements de Maître Wan Su Jian et a été validé en Chine en 1997.

Enseigne le Tai Chi Chuan style Yang Originel (ITCCA), et est élève personnelle de Maître Chu King Hung depuis 1999.

Pour approfondir cette évolution énergétique et de compréhension des mécanismes humains, elle a suivi la formation "Devenir son propre thérapeute" proposée par Lemniscate processus en 1998.

Elle a grand plaisir à partager et transmettre son expérience. La précision du geste, le mouvement juste permettent à la pratique de déployer le happy Qi !



Olivia JACQUEMINET

Enseignante en qi gong depuis 2008 et tai chi chuan depuis 2018.

Diplômée en 2006 de l'école de formation en qi gong « les temps du corps » à Paris, dirigée par Ke WEN et Dominique Casays. Également diplômée en 2010 de la fédération des enseignants de qi gong, la FEQGAE, chargée de promouvoir le qi gong en France dans un esprit de non compétition et en gardant l'esprit originel de cet art traditionnel chinois.

Titulaire du CQP als agee délivrée par la fédération sports pour tous depuis 2011.

A suivi la formation “ faire le lien entre le qi gong et l'énergétique chinoise” avec Benoît Lesage et Noelle Noelle autour des chaînes musculaires et la médecine chinoise dont les merveilleux vaisseaux en 2011.

Pour approfondir cette évolution énergétique et de compréhension des mécanismes humains, elle a suivi la formation “Devenir son propre thérapeute” proposée par Lemniscate processus en 2017.

En formation continue avec Lou Yan, en taichi chuan style yang originel depuis 2019.

Charline PLANCHAT

Ostéopathe D.O depuis 2016, elle est enseignante au Jardin Intérieur

dans les formations Qi Gong, Lemniscate Processus, ainsi qu'à l'Ecole d'Ostéopathie du Grand-Avignon.

Imprégnée des traditions de l'alchimie occidentale, orientale et de la médecine anthroposophique, elle aura à cœur de partager avec vous une vision vivante de l'anatomie et de la physiologie.

Son intention sera de porter un regard holistique et émerveillé devant la beauté et la sagesse du corps humain, comme lieu de pratique et de connaissance du Qi Gong.

Benjamin PLANCHOT

Titulaire d'un master recherche en sociologie en 2008, Benjamin s'engage à partir de 2009 dans une formation continue au sein de l'ITCCA et de Lemniscate Processus, auprès de Maître Lou Yan et Grand Maître Chu King Hung. Il enseigne le Tai Chi Chuan, le Qi Gong et la méditation au sein de l'ITCCA Nîmes depuis 2013. En parallèle, Benjamin est sophrologue depuis 2016, et hypnothérapeute depuis 2023.

Passionné par les diverses facettes du corps-conscience, Benjamin est également formateur depuis 2021 au sein de Lemniscate Processus *Contact & Care*, en massage assis-habillé, et au sein du module « posture & centrage du praticien en massage bien-être ».

Dans cette formation de Qi Gong, il propose son expertise avec un regard particulier sur le tutorat individuel ; l'intention étant de faire le lien entre le global et le singulier, soutenir chacun dans ses processus d'intégration, que ce soit dans les pratiques en elle-mêmes, ou dans les mouvements de conscience à l'oeuvre et rencontrés, et qui parfois peuvent faire obstacle.



Durée et déroulement de la formation

La formation se déroule sur trois ans, avec une répartition d'un niveau par année.

La formation se déroule en module de **6 séminaires de 3 jours** répartis selon les saisons de l'énergétique chinoise dont 1 module de théorie en anatomie et énergétique traditionnelle chinoise.

Entre chaque module est proposé **des temps de supervision de pratique** en visio : pour la répétition des pratiques transmises lors du séminaire précédent et répondre aux questions des stagiaires.

Répartition annuelle :

- en présentiel, 18 jours de formation (6 * 3 jours) soit équivalent 126 heures
- en distanciel : 14h (2 * 5+4 heures)
- pratique individuelle entre les séminaires : pratique quotidienne, dont inscription à un cours de qi gong hebdomadaire en école + journal de recherche + préparation de mémoire
- suivi individuel par un référent de l'équipe pédagogique

Répartition sur 3 années :

- en présentiel, jours de formation (17 * 3 jours) soit équivalent 357 heures
- en distanciel : 59 heures (3 * 7 heures+ 6*5+8)
- pratique individuelle entre les séminaires : pratique quotidienne, dont inscription à un cours de qi gong hebdomadaire en école + journal de recherche + préparation de mémoire
- suivi individuel par un référent de l'équipe pédagogique

Dans le cadre de la formation continue : des stages de perfectionnement et de spécialisation sont proposés.



Déroulement d'un module type de pratique

1 module réparti environs selon les saisons d'énergétique chinoise

Déroulement d'une journée type en présentiel

Accueil	Toilette taoïste, protocole de tae inn, méditation des ailes
Cercle d'ouverture	
Echauffements taoïstes - Qi gong - Yi gong	Suite de l'enseignement d'une série de Qi Gong statiques ou en mouvement avec répétition, travail à deux, en sous-groupes, supervision individuelle, théorie appliquée à la série de Qi Gong
pause	pause
Enseignement d'une série de Qi Gong statiques ou en mouvement avec répétition, travail à deux, en sous-groupes, supervision individuelle, théorie appliquée à la série de Qi Gong	Retour sur la pratique - Point de pédagogie - Notions transversales
Atelier de question-réponses et prise de notes	Atelier de question-réponses et prise de notes
Relaxation	Méditation
Déjeuner convivial : buffet en commun	Temps libre
	Soirée conviviale optionnelle : buffet en commun, échange et partage

1 module d'énergétique chinoise et d'anatomie :
même déroulement en remplaçant la pratique du qi gong par la théorie.



Lieux de la formation

Le Jardin Intérieur
ZA La ponche 4 route d'Avignon 30320 Marguerittes
Chine lors du voyage d'étude (2026)

Tarifs et modalités de paiement - Niveau 1

pour 15 jours de formation en présentiel, 5 jours de formation en distanciel et un accompagnement individualisé, avec supports pédagogiques et adhésion à l'association :

- **Tarif préférentiel :**

TARIF PRÉFÉRENTIEL : 1900 euros
370.5€ par module isolé

- **Tarif financement à titre professionnel, dans le cadre d'une prise en charge,... :**

TARIF NORMAL : 2470 euros
570.5€ par module isolé

- **Frais d'inscription pour la 1ère année** (pour le niveau 1) uniquement, non remboursables, incluant le montage du dossier, le suivi de l'inscription, la participation au séminaire introductif au cas où la participation à la formation est annulée à l'issu de ce premier séminaire :

100€ (à régler en ligne lors du montage de votre dossier d'inscription)

*FRAIS D'INSCRIPTION OFFERTS
pour toute inscription avant le 25 janvier 2025*

Ces frais ne comprennent pas :

- l'hébergement,
- les repas des stages en résidentiel,
- les déplacements inhérents aux activités en nature ou visite culturelle,
- les publications thématiques complémentaires à la formation,
- les manuels, livres, ouvrages de la bibliographie, qui seront conseillés de lire



Modalités de paiement

Cas particuliers étudiés à l'issue de l'entretien individuel avec Lou Yan.

Échelonnement de paiement et règlement possible en plusieurs fois sans frais de janvier à décembre par le règlement en ligne.

Un chèque de caution du montant total de la formation est à remettre lors de l'inscription.

Le contenu de cette formation ne peut être utilisé dans un autre cadre sans l'accord des formateurs.

Délai d'accès et conditions d'admission

Les inscriptions se font tout au long de l'année et en fonction de la parution et de l'actualisation du calendrier. Le délai entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation dépend de :

- la complétude des pièces fournies au dossier d'inscription
- les démarches administratives qui découlent d'une demande d'aide au financement
- de la disponibilité du bénéficiaire et du responsable de formation pour la réalisation de l'entretien préalable à l'inscription

Dans le cadre d'une demande d'aide au financement : le délai sera dépendant des délais de dépôt de dossier et des dates de commissions des organismes financeurs

Dans le cadre d'un financement individuel : la prestation se réalise aux dates choisies, selon le nombre de places disponibles.

Public concerné

- Tout public, formation à titre personnel ; personnes désireuses d'approfondir la pratique des arts énergétiques chinois
 - Professionnels à la recherche d'outils complémentaires aux métiers à caractère paramédical, médical, métiers de l'accompagnement, formation, thérapie, coaching, enseignement, métiers du social (handicap), de l'animation, domaine socio-éducatif,...
 - Public souhaitant acquérir des techniques corporelles et énergétiques afin de compléter un parcours professionnel.
-



Pré-requis

Formation pour adultes. Maîtrise de la langue française.

Au minimum 1 an de pratique du qi gong, du taï chi chuan ou autre pratique corporelle, méditative, énergétique (yoga, méditation, kung fu,...) ou participation à un module préparatoire.

Merci de compléter le test de positionnement présent dans le bulletin d'inscription afin de nous transmettre vos attentes et perspectives en ce qui concerne la formation et l'après formation.

Accessibilité

Prenez soin de signaler lors du montage de votre dossier d'inscription les indications sur votre santé, que vous jugerez utiles. Si vous êtes en situation de handicap ou de difficultés d'apprentissage : merci de contacter Lucie la coordinatrice du centre de formation et référente handicap. Elle analysera vos besoins et nous envisagerons avec l'équipe pédagogique les aménagements nécessaires. En cas d'incapacité de notre structure à vous accueillir nous vous orienterons vers une structure adaptée.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent de sanitaires aux normes et nous vous transmettrons lors de votre demande d'inscription "le livret d'accueil des apprenants en situation de handicap".



Calendrier formation 2025

Dates	Thème
<i>25 janvier 2025</i>	<i>Journée de présentation de la formation + Conférence Lou Yan</i>
<i>26 janvier</i>	<i>Journée de méditation</i>
29 mars	Soirée de lancement avec tous les stagiaires des formations Lemniscate Processus
4,5,6 avril	MODULE DE PRINTEMPS toilette taoïste marches de qi gong
dates à définir	Formation en distanciel : répétition de pratique
<i>6,7,8,9 juin</i>	<i>Stage optionnel ITCCA Méditerranée en tai chi chuan et/ou qi gong</i>
<i>27,28,29 juin</i>	MODULE D'ÉTÉ - série l'envol de la grue
dates à définir	Formation en distanciel : répétition de pratique
10,11,12 octobre	MODULE D'AUTOMNE : enseignements fondamentaux énergétique chinoise et anatomie
dates à définir	Formation en distanciel :
28,29,30 novembre	MODULE D'HIVER qi gong cranio-sacré et respiratoire
dates à définir	Formation en distanciel : répétition de pratique
30,31 janvier et 1er février 2026	MODULE INTERSAISON - série étirements des méridiens
dates à définir	Formation en distanciel : répétition de pratique



20,21,22 février	MODULE NOUVEL AN : Série Nei yang gong qi gong pour nourrir l'intérieur qi gong du bâton
dates à définir	Formation en distanciel : répétition de pratique

Le centre de formation se réserve le droit d'annuler ou de reporter une formation, 15 jours avant le début de la session, en cas de nombre insuffisant de participants.

Dans le cadre du contexte sanitaire, certains modules peuvent être effectués en partie à distance ou reportés à date ultérieure.

Contact

Votre correspondant pour la formation en qi gong : Olivia JACQUEMINET

Tél : 04 66 26 16 83 - 06 85 88 49 30

Mail : lemniscateprocessus@gmail.com

N'hésitez pas à lui laisser un message avec vos coordonnées complètes et elle vous rappelle dans les plus brefs délais.



Modalités d'admission

CORRESPONDANT DE FORMATION

Afin de vous accompagner dans le montage de votre dossier, votre correspondant est à votre écoute :

- il vous aide à constituer votre dossier d'inscription,
- à suivre votre dossier de financement et
- il vous remet les documents et les informations dont vous avez besoin au fur et à mesure



Prenez soin de signaler les indications sur votre santé, que vous jugerez utiles. Si vous êtes en situation de handicap ou de difficultés d'apprentissage : merci de contacter Lucie la coordinatrice du centre de formation et référente handicap. Elle analysera vos besoins et nous envisagerons avec l'équipe pédagogique les aménagements nécessaires. En cas d'incapacité de notre structure à vous accueillir nous vous orienterons vers une structure adaptée.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent de sanitaires aux normes.

Correspondants de formation à contacter pour le montage de votre dossier d'inscription :

- o Formations en massage : contactez Cathy : cathy@le-jardin-interieur.com
- o Formations en psychoénergétique chinoise et méditation : contactez Olivia olivia@le-jardin-interieur.com
- o Formations en tai chi chuan et qi gong : contactez Chloé chloe@le-jardin-interieur.com

Pour toute question concernant :

- o une situation de handicap ou de difficulté d'apprentissage : contactez Lucie lucie@le-jardin-interieur.com

ELEMENT D'INSCRIPTION

Afin d'intégrer un de nos cursus de formation, la participation à un temps de découverte du centre de formation et de la thématique qui vous intéresse est conseillée : portes ouvertes, conférences, atelier découverte, stage de week-end, retraite, atelier ou conférence en ligne,...

Pour toute inscription, il est demandé à chaque candidat de nous envoyer par mail ou courrier (adresse en bas de page)

1. Le dossier d'inscription complet contenant :
 - bulletin d'inscription complété et signé (transmis par votre correspondant ou à télécharger sur le site internet)
 - les pièces demandées (liste ci-dessous)
2. Une lettre de motivation
précisant le cheminement, la motivation et l'état d'esprit dans lequel est entreprise cette démarche.

Elle est à envoyer par mail à contact@lemniscate-processus.com

A la réception de votre dossier d'inscription complet

Nous vous adressons un courriel et appel confirmant la bonne réception de votre dossier ou indiquant les pièces manquantes.

Ensuite il vous ait demandé de :

4. Prendre rdv pour un entretien avec le responsable de la formation :
 - au cours duquel seront appréciés l'état physique, psychique et les aptitudes du candidat
 - de préférence en présentiel sinon en visio (pour ceux qui habitent loin)

Rdv à prendre auprès de Lou Yan au 06 43 96 37 18. Il vous recevra à son cabinet à cette adresse :
Le jardin intérieur, za la ponche, route d'Avignon, 30320 MARGUERITTES. Si vous êtes trop éloigné.e : il peut vous proposer un rdv en visio.



A la validation de votre inscription par le responsable de formation

Nous vous adressons par mail ou courrier :

- la confirmation de votre inscription et la convocation à la formation
- les informations pratiques pour le démarrage de votre formation
- le livret d'accueil du stagiaire comprenant :
 - le lieu, les dates, les horaires, les infos d'hébergement, les plans d'accès, moyens de transport, l'équipement à prévoir

Le centre de formation se réserve le droit d'annuler ou de reporter une formation, 15 jours avant le début de la session, en cas de nombre insuffisant de participants.

Lors de votre formation

Le centre de formation vous accueille à votre arrivée et vous fournit les indications concernant le bon déroulement de votre formation

Liste des pièces à fournir pour le montage de votre dossier d'inscription

- o le bulletin d'inscription dûment complété et comprenant la signature de la charte : règlement intérieur, code de déontologie et CGV
- o les règlements financiers inhérents à la formation choisie (arrhes, mode de règlement-échancier, photocopie attestation de règlement en ligne,...)
- o les frais d'inscription non remboursables
- o l'attestation de responsabilité civile (assurance)
- o l'attestation de décharge sur activité
- o un certificat médical de non-contre indication (à demander à son médecin traitant) pour les plus de 65 ans
- o toute attestation correspondante à une situation sanitaire particulière (qui vous sera communiqué par votre correspondant de formation si nécessaire)
- o le contrat de formation complété et signé

Pièces complémentaires spécifiques à chaque formation

→ Pour la formation Praticien en massage bien-être et Praticien en massage assis-habillé

- o le dossier d'adhésion à la FFMBE
- o le chèque d'arrhes de 15€ à l'ordre de la FFMBE

→ Pour la formation en psychoénergétique chinoise

- o chèque de caution du montant total de la formation

→ Pour la formation en qi gong

- o une adhésion à la fédération de passage des équivalences ATT (Olivia vous renseignera à ce sujet au démarrage de la formation)

→ Dans le cadre d'une demande de financement, d'une prise en charge à titre professionnel :

- o l'attestation de prise en charge
- o une copie d'attestation stipulant quel est votre organisme financeur
- o toutes références ou documents demandés ou à compléter pour votre OPCO, employeur, le FIFPL, AGEFICE, aut



Inscription et Évaluation des besoins des stagiaires – Session 2025

Je souhaite m'inscrire à la formation en qi gong niveau HOMME.

Je renvoie avant mon entretien individuel ce bulletin accompagné des pièces du dossier d'inscription

Ce bulletin est à compléter, dater, signer et à joindre à votre dossier d'inscription.

Vos coordonnées

Nom: _____ Prénom: _____

Numéro sécurité sociale : _____ Date de naissance : _____

Adresse complète : _____

Assurance responsabilité civile (n° et assureur) : _____

Tél : _____ Mail : _____

Votre situation professionnelle

Sans emploi

Merci de bien vouloir préciser votre situation et indiquer quels étaient pour votre ancien poste principal : le secteur, l'entreprise, la fonction, le poste

- en reconversion professionnelle
- en recherche d'emploi
- en création d'activité
- à la retraite
- en formation (voir plus bas)

Pour les inscrits à Pôle emploi, précisez le numéro d'identifiant : _____

Poste actuel

Secteur d'activité: _____ Entreprise: _____

Fonction : _____ Ancienneté : _____

Bénéficiez-vous de la reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH) :

- oui
- non



Avez-vous besoin d'aménagement particulier

- oui
- non

Si oui merci de bien vouloir préciser :

- des aménagements techniques (mise à disposition de logiciels ou d'équipements adaptés, par exemple)

- des aménagements organisationnels (des horaires adaptés, plus de temps aux évaluations, par exemple)

- un accompagnement humain (un interprète en langue des signes, un accompagnant en situation de handicap, par exemple).

Votre niveau et secteur de formation

- Niveau de formation initiale :
- niveau V bis et IV (fin de scolarité)
- niveau V (BEP ou CAP)
- niveau IV (bac)
- niveau III (bac +2)
- niveau I et II (>bac +3)

Secteur / Diplôme (paramédical, social,...)



Formation professionnelle :

Dernière(s) formation(s) suivie(s) dans le cadre de votre montée en compétences :

Votre projet de formation dans notre centre

merci de cocher les cases correspondantes à votre choix de formation

FORMATIONS LONGUE DURÉE

- Praticien en massage bien-être - cursus 2025
- Praticien en massage assis-habillé - cursus 2025
- Psychoénergétique chinoise - cursus 2025
- Qi gong- cursus 2025
- Tai chi chuan
- Méditation
- Autre :

FORMATIONS A LA CARTE / EN WEEK-END

Type de formation

- Loisir - formation réalisée à titre personnel, pour une pratique dans le cadre familial, non professionnel
- Professionnelle - formation réalisée au titre d'une reconversion, installation, spécialisation

Expérience dans le domaine principal de la formation choisie

exemple: expérience en massage reçu / donné ; pratique du qi gong depuis 15 ans ; etc

Aucune Avancée Basique Experte Merci de préciser ci-dessous



Les thèmes du programme qui vous intéressent le plus

- OBJ 1 - Acquérir des bases fondamentales en anatomie, physiologie, énergétique traditionnelle chinoise appliquées au qi gong
- ONJ 2 - Intégrer des séries et enchaînements de mouvements issues de différentes lignées de maîtres chinois et en lien avec les systèmes énergétiques : méridiens, 5 éléments, respirations et champs de cinabre.
- OBJ 3 - Savoir adapter la pratique en fonction des besoins et mettre en œuvre une pratique autonome et responsable, à titre personnel ou à intégrer dans sa profession.

Vos besoins et votre niveau concernant les objectifs de la formation (auto-évaluation) :

- objectif 1 :

- Besoins :

- Niveau (rayer la mention inutile) : débutant – en acquisition - confirmé

- objectif 2 :

- Besoins :

- Niveau (rayer la mention inutile) : débutant – en acquisition - confirmé

- objectif 3 :

- Besoins :

- Niveau (rayer la mention inutile) : débutant – en acquisition - confirmé

Les questions que vous vous-posez à propos des thèmes abordés, des compétences visées,...

Les participants seront capables d'utiliser une posture interne et des protocoles spécifiques en faveur de leur cohérence corporelle, émotionnelle et mentale // Acquérir les notions théoriques notamment énergétiques, anatomiques et physiologiques, nécessaires à la compréhension et la pratique du qi gong et de la méditation // Développer des aptitudes, savoir faire et savoir être pour une pratique holistique : positionnement, centrage, détente, gestion des tensions,... // Elaborer un projet personnel ou professionnel en cohérence avec la pédagogie de l'école



Besoin(s) / Attente(s) vis à vis de la formation en général

Situations professionnelles et/ou personnelles dans lesquelles vous pensez appliquer les compétences acquises par la formation

exemple : création d'un spa / animation d'ateliers de méditation en entreprise / etc

Pourquoi avez-vous choisi le centre de formation Lemniscate Processus

Comment l'avez-vous connu ? si vous en avez un.e : qui est votre prescripteur ?*

Autre information que vous souhaitez nous communiquer / Espace d'expression libre :



* le ou la stagiaire, l'intervenant.e, l'ancien stagiaire,...qui vous a communiqué l'existence de cette formation / conseillé /...

Je soussigné.e....., certifie avoir pris connaissance du contenu de la ou des formations auxquelles je souhaite m'inscrire et des conditions pour y assister, ainsi que des conséquences d'une éventuelle annulation de ma part

- J'ai pris connaissance et j'accepte les CGV
- J'ai pris connaissance et j'accepte le Règlement Intérieur
- J'accepte les conditions du droit à l'image
- J'accepte que le centre de formation Lemniscate Processus traite les données recueillies
- En cochant cette case, je valide l'ensemble du document. Cela équivaut à ma signature manuscrite

A.....

le.....

Signature

(télécharger photo signature pour document rempli en ligne)*