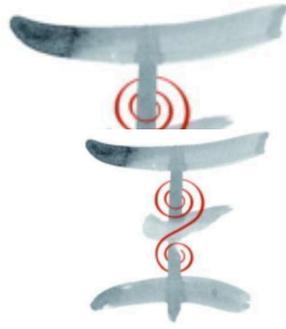


LEMNISCATE PROCESSUS

TAE INN

“Se former en toilette taoïste
et méditation”



LEMNISCATE PROCESSUS

*Le 5 décembre à Marguerittes,
à l'attention des postulants à la formation en TAE INN pour le cursus 2025*

Cher-e postulant-e,

le centre de formation Lemniscate Processus est ravi de vous accueillir au sein de la formation Lemniscate Processus en TAE INN. Lors de nos interactions communes, nous aurons à cœur de vous communiquer les valeurs de l'école.

Figurent parmi celles-ci :

- La pédagogie globale au cœur de laquelle se place l'importance de la posture, le sens de la pratique, la présence et le centrage
- Le secret professionnel et la confidentialité des rapports entre stagiaires et intervenants

Dans le but de préparer votre entretien et votre intégration, nous vous invitons à remplir le bulletin d'inscription accompagné de la fiche de renseignement et recueil des attentes.

Il s'agit d'obtenir des éléments de contexte pour répondre au mieux à vos besoins respectifs.

Ces informations nous permettront d'optimiser nos interactions et notre collaboration lors de la formation.

Merci de bien vouloir vous référer à la procédure d'inscription pour monter votre dossier et nous le transmettre.

Bien cordialement,

Lucie CALMEJANE,
coordinatrice de
l'association



Formation Tae Inn "Toilette taoïste"

Programme de formation de 3 jours – 21 h

OBJECTIFS

- Favoriser les régulations naturelles du corps, pour pouvoir se détendre et méditer
- S'initier au positionnement Lemniscate Processus en développant la qualité de son centrage
- Maîtriser un protocole complet comprenant des mouvements de digitopression, auto-massage, assouplissement, percussion ainsi que respiration, méditation taoïste et son

COMPÉTENCES À ATTEINDRE

- Acquérir la technique et les gestes spécifiques de l'auto massage à visée relaxante, énergisante ou méditative : corps, visage, mains, pieds
- Etre en capacité d'animer une séance en complément d'une pratique thérapeutique, corporelle ou méditative
- Se déstresser, pratiquer détendu, sans fatigue

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES, PROGRAMME ET CONTENUS DE FORMATION

Jour 1 : Acquérir les bases

- Apprendre l'origine de ces techniques traditionnelles orientales
- Découvrir les principes fondamentaux issus de l'énergétique chinoise et les spécificités du protocole proposé par François Loutrel
- Connaître les précautions liées à la pratique et à la mise en œuvre d'une séance
- Savoir se placer intérieurement afin de pouvoir potentialiser la séance : posture, centrage, contact
- Pratiquer le protocole par zone corporelle avec repérage anatomique et accompagné d'exercices taoïstes et de qi gong

Jour 2 : Perfectionnement



- Répéter le protocole sous supervision du formateur afin de l'intégrer, en groupe, seul et en binôme
- Savoir adapter le protocole :
- Selon les attentes en matière de durée (temps disponible)
- Selon le public et les objectifs : relaxant, énergisant, préparation à la méditation, public en fauteuil roulant, etc.

Jour 3 : Mise en situation : savoir proposer le protocole en fonction d'un public en particulier

- Savoir créer un espace de détente en milieu professionnel, événementiel, ou autre
- Savoir accueillir et installer la séance, savoir finaliser la séance
- Savoir gérer son temps
- Respecter le protocole et l'adapter en fonction de la demande

PUBLIC ET PREREQUIS

- Tout public, formation à titre personnel ; personnes désireuses d'approfondir la pratique des arts énergétiques chinois
- Professionnels à la recherche d'outils complémentaires aux métiers à caractère paramédical, médical, métiers de l'accompagnement, formation, thérapie, coaching, enseignement, métiers du social (handicap), de l'animation, domaine socio-éducatif,...
- Public souhaitant acquérir des techniques corporelles et énergétiques afin de compléter un parcours professionnel.

Pré-requis

Formation pour adultes. Maîtrise de la langue française.

Merci de compléter le test de positionnement présent dans le bulletin d'inscription afin de nous transmettre vos attentes et perspectives en ce qui concerne la formation et l'après formation.



Accessibilité

Prenez soin de signaler lors du montage de votre dossier d'inscription les indications sur votre santé, que vous jugerez utiles. Si vous êtes en situation de handicap ou de difficultés d'apprentissage : merci de contacter Lucie la coordinatrice du centre de formation et référente handicap. Elle analysera vos besoins et nous envisagerons avec l'équipe pédagogique les aménagements nécessaires. En cas d'incapacité de notre structure à vous accueillir nous vous orienterons vers une structure adaptée.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent de sanitaires aux normes et nous vous transmettrons lors de votre demande d'inscription "le livret d'accueil des apprenants en situation de handicap".

FORMATEUR

Lou Yan (François Loutrel) parcourt depuis 40 ans les domaines de la santé, de la méditation et de l'exploration de la conscience.

A partir des années 70, il a transformé son métier initial de kinésithérapeute en milieu hospitalier, en se spécialisant dans l'acupuncture, l'ostéopathie, la thérapie énergétique et surtout par la pratique assidue de la méditation et du tai chi chuan.

La retransmission est au cœur de sa vie, pour cela il a créé le centre de formation Lemniscate Processus qui permet d'explorer ces pratiques d'éveil et de santé naturelle que sont la psychoénergétique chinoise, le massage et les thérapies manuelles en conscience. Il forme également des professeurs de tai chi chuan, qi gong et méditation selon la lignée de maître Chu King Hung dont il est un disciple.

www.lemniscate-processus.com

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE

Moyens et outils pédagogiques :

- Document pédagogique remis à l'apprenant (e) sous forme de livret pédagogique
- Exercices pratiques individuels, en binôme, en groupe
- Interactivité de groupe et avec le formateur
- Enregistrement audio mis à disposition, photos d'ateliers, groupe d'échange entre stagiaire et formateur
- Mise en pratique directe et correction par le formateur
- Ateliers thématiques,
- Apports théoriques, cours en plénière,
- Session en pleine nature ou en salle



Moyens techniques :

- Salle équipée de table et chaises,
- Connexion Wi-Fi,
- Paperboard,
- Vidéoprojecteur
- Matériel d'assise : coussin, tapis, bancs

Les modalités pédagogiques et Calendrier

- En présentiel - 3 jours 21 heures
- Dates 2025 : 4,5,6 avril

MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

Évaluation Formative :

- Acquisition des compétences théoriques et pratiques sur la base d'échanges, reformulations, répétitions, mise en situation

Évaluation sommative :

- Questionnaire d'évaluation théorique et pratique
- Fiche d'observation du formateur
- Remise d'un certificat après validation et pratique suivie de 20 séances individuelles ou collectives
- Remise d'une attestation individuelle de suivi de formation

OPTION COMPLÉMENTAIRE (en supplément) :

- cours individuel de validation, sous la supervision de François Loutrel)
- commande du manuel pratique de psychoénergétique chinoise, de fascicules de formation complémentaires



Tarifs et modalités de paiement

pour 3 jours de formation en présentiel, avec supports pédagogiques et adhésion à l'association :

- **Tarif préférentiel :**

TARIF PRÉFÉRENTIEL : 370,5 euros

- **Tarif financement à titre professionnel, dans le cadre d'une prise en charge,...** :

TARIF NORMAL : 570,5 euros

- **Frais d'inscription** uniquement, non remboursables, incluant le montage du dossier, le suivi de l'inscription, la participation au séminaire introductif au cas où la participation à la formation est annulée à l'issue de ce premier séminaire :

100€ (à régler en ligne lors du montage de votre dossier d'inscription)

*FRAIS D'INSCRIPTION OFFERTS
pour toute inscription avant le 25 janvier 2025*

Ces frais ne comprennent pas :

- l'hébergement,
- les repas des stages en résidentiel,
- les déplacements inhérents aux activités en nature ou visite culturelle,
- les publications thématiques complémentaires à la formation,
- les manuels, livres, ouvrages de la bibliographie, qui seront conseillés de lire



ORGANISATION ET FONCTIONNEMENT DE LA FORMATION

- **Type de formation :** Inter-entreprises,
- **Nombre maximum de stagiaires :** 14
- **Durée totale de la formation :** 3 jours, 21 heures, de 9h30/12h30 et 14h/18h.
- **Mode d'organisation pédagogique :** présentiel
- **Lieu de formation :** Marguerittes(30320), Le Jardin Intérieur – zone de la Ponche – km4 route d'Avignon

Contact

Votre correspondant pour le module de formation en toilette taoïste :

Olivia JACQUEMINET Tél : 04 66 26 16 83 - 06 85 88 49 30

Mail : lemniscateprocessus@gmail.com

N'hésitez pas à lui laisser un message avec vos coordonnées complètes et elle vous rappelle dans les plus brefs délais.



Modalités d'admission

CORRESPONDANT DE FORMATION

Afin de vous accompagner dans le montage de votre dossier, votre correspondant est à votre écoute :

- il vous aide à constituer votre dossier d'inscription,
- à suivre votre dossier de financement et
- il vous remet les documents et les informations dont vous avez besoin au fur et à mesure



Prenez soin de signaler les indications sur votre santé, que vous jugerez utiles. Si vous êtes en situation de handicap ou de difficultés d'apprentissage : merci de contacter Lucie la coordinatrice du centre de formation et référente handicap. Elle analysera vos besoins et nous envisagerons avec l'équipe pédagogique les aménagements nécessaires. En cas d'incapacité de notre structure à vous accueillir nous vous orienterons vers une structure adaptée.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent de sanitaires aux normes.

Correspondants de formation à contacter pour le montage de votre dossier d'inscription :

- o Formations en massage : contactez Cathy : cathy@le-jardin-interieur.com
- o Formations en psychoénergétique chinoise et méditation : contactez Olivia olivia@le-jardin-interieur.com
- o Formations en tai chi chuan et qi gong : contactez Chloé chloe@le-jardin-interieur.com

Pour toute question concernant :

- o une situation de handicap ou de difficulté d'apprentissage : contactez Lucie lucie@le-jardin-interieur.com

ELEMENT D'INSCRIPTION

Afin d'intégrer un de nos cursus de formation, la participation à un temps de découverte du centre de formation et de la thématique qui vous intéresse est conseillée : portes ouvertes, conférences, atelier découverte, stage de week-end, retraite, atelier ou conférence en ligne,...

Pour toute inscription, il est demandé à chaque candidat de nous envoyer par mail ou courrier (adresse en bas de page)

1. Le dossier d'inscription complet contenant :
 - bulletin d'inscription complété et signé (transmis par votre correspondant ou à télécharger sur le site internet)
 - les pièces demandées (liste ci-dessous)

2. Une lettre de motivation
précisant le cheminement, la motivation et l'état d'esprit dans lequel est entreprise cette démarche.

Elle est à envoyer par mail à contact@lemniscate-processus.com

A la réception de votre dossier d'inscription complet

Nous vous adressons un courriel et appel confirmant la bonne réception de votre dossier ou indiquant les pièces manquantes.

Ensuite il vous ait demandé de :

4. Prendre rdv pour un entretien avec le responsable de la formation :
 - au cours duquel seront appréciés l'état physique, psychique et les aptitudes du candidat
 - de préférence en présentiel sinon en visio (pour ceux qui habitent loin)



Rdv à prendre auprès de Lou Yan au 06 43 96 37 18. Il vous recevra à son cabinet à cette adresse :
Le jardin intérieur, za la ponche, route d'Avignon, 30320 MARGUERITTES. Si vous êtes trop éloigné.e : il peut vous proposer un rdv en visio.

A la validation de votre inscription par le responsable de formation

Nous vous adressons par mail ou courrier :

- la confirmation de votre inscription et la convocation à la formation
- les informations pratiques pour le démarrage de votre formation
- le livret d'accueil du stagiaire comprenant :
 - le lieu, les dates, les horaires, les infos d'hébergement, les plans d'accès, moyens de transport, l'équipement à prévoir

Le centre de formation se réserve le droit d'annuler ou de reporter une formation, 15 jours avant le début de la session, en cas de nombre insuffisant de participants.

Lors de votre formation

Le centre de formation vous accueille à votre arrivée et vous fournit les indications concernant le bon déroulement de votre formation

Liste des pièces à fournir pour le montage de votre dossier d'inscription

- o le bulletin d'inscription dûment complété et comprenant la signature de la charte : règlement intérieur, code de déontologie et CGV
- o les règlements financiers inhérents à la formation choisie (arrhes, mode de règlement-échancier, photocopie attestation de règlement en ligne,...)
- o les frais d'inscription non remboursables
- o l'attestation de responsabilité civile (assurance)
- o l'attestation de décharge sur activité
- o un certificat médical de non-contre indication (à demander à son médecin traitant) pour les plus de 65 ans
- o toute attestation correspondante à une situation sanitaire particulière (qui vous sera communiqué par votre correspondant de formation si nécessaire)
- o le contrat de formation complété et signé

Pièces complémentaires spécifiques à chaque formation

→ Pour la formation Praticien en massage bien-être et Praticien en massage assis-habillé

- o le dossier d'adhésion à la FFMBE
- o le chèque d'arrhes de 15€ à l'ordre de la FFMBE

→ Pour la formation en psychoénergétique chinoise

- o chèque de caution du montant total de la formation

→ Pour la formation en qi gong

- o une adhésion à la fédération de passage des équivalences ATT (Olivia vous renseignera à ce sujet au démarrage de la formation)

→ Dans le cadre d'une demande de financement, d'une prise en charge à titre professionnel :

- o l'attestation de prise en charge
- o une copie d'attestation stipulant quel est votre organisme financeur
- o toutes références ou documents demandés ou à compléter pour votre OPCO, employeur, le FIFPL, AGEFICE, aut



Inscription et Évaluation des besoins des stagiaires – Session 2025

Je souhaite m'inscrire à la formation en TAE INN.

Je renvoie avant mon entretien individuel ce bulletin accompagné des pièces du dossier d'inscription

Ce bulletin est à compléter, dater, signer et à joindre à votre dossier d'inscription.

Vos coordonnées

Nom: _____ Prénom: _____

Numéro sécurité sociale : _____ Date de naissance : _____

Adresse complète : _____

Assurance responsabilité civile (n° et assureur) : _____

Tél : _____ Mail : _____

Votre situation professionnelle

Sans emploi

Merci de bien vouloir préciser votre situation et indiquer quels étaient pour votre ancien poste principal : le secteur, l'entreprise, la fonction, le poste

- en reconversion professionnelle
- en recherche d'emploi
- en création d'activité
- à la retraite
- en formation (voir plus bas)

Pour les inscrits à Pôle emploi, précisez le numéro d'identifiant : _____

Poste actuel

Secteur d'activité: _____ Entreprise: _____

Fonction : _____ Ancienneté : _____

Bénéficiez-vous de la reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH) :

- oui
- non



Avez-vous besoin d'aménagement particulier

- oui
- non

Si oui merci de bien vouloir préciser :

- des aménagements techniques (mise à disposition de logiciels ou d'équipements adaptés, par exemple)

- des aménagements organisationnels (des horaires adaptés, plus de temps aux évaluations, par exemple)

- un accompagnement humain (un interprète en langue des signes, un accompagnant en situation de handicap, par exemple).

Votre niveau et secteur de formation

- Niveau de formation initiale :
- niveau V bis et IV (fin de scolarité)
- niveau V (BEP ou CAP)
- niveau IV (bac)
- niveau III (bac +2)
- niveau I et II (>bac +3)

Secteur / Diplôme (paramédical, social,...)



Formation professionnelle :

Dernière(s) formation(s) suivie(s) dans le cadre de votre montée en compétences :

Votre projet de formation dans notre centre

merci de cocher les cases correspondantes à votre choix de formation

FORMATIONS LONGUE DURÉE

- Praticien en massage bien-être - cursus 2025
- Praticien en massage assis-habillé - cursus 2025
- Psychoénergétique chinoise - cursus 2025
- Qi gong- cursus 2025
- Tai chi chuan
- Méditation
- Autre :

FORMATIONS A LA CARTE / EN WEEK-END

Type de formation

- Loisir - formation réalisée à titre personnel, pour une pratique dans le cadre familial, non professionnel
- Professionnelle - formation réalisée au titre d'une reconversion, installation, spécialisation

Expérience dans le domaine principal de la formation choisie

exemple: expérience en massage reçu / donné ; pratique du qi gong depuis 15 ans ; etc

Aucune Avancée Basique Experte Merci de préciser ci-dessous



Les thèmes du programme qui vous intéressent le plus

- OBJ 1 - Favoriser les régulations naturelles du corps, pour pouvoir se détendre et méditer
- OBJ 2 - S'initier au positionnement Lemniscate Processus en développant la qualité de son centrage
- OBJ 3 - Maîtriser un protocole complet comprenant des mouvements de digitopression, auto-massage, assouplissement, percussion ainsi que respiration, méditation taoïste et son

Vos besoins et votre niveau concernant les objectifs de la formation (auto-évaluation) :

- objectif 1 : Favoriser les régulations naturelles du corps, pour pouvoir se détendre et méditer

- Besoins :

- Niveau (rayer la mention inutile) : débutant – en acquisition - confirmé

- objectif 2 : S'initier au positionnement Lemniscate Processus en développant la qualité de son centrage

- Besoins :

- Niveau (rayer la mention inutile) : débutant – en acquisition - confirmé

- objectif 3 : Maîtriser un protocole complet comprenant des mouvements de digitopression, auto-massage, assouplissement, percussion ainsi que respiration, méditation taoïste et son

- Besoins :

- Niveau (rayer la mention inutile) : débutant – en acquisition - confirmé

Les questions que vous vous-posez à propos des thèmes abordés, des compétences visées,...

Acquérir la technique et les gestes spécifiques de l'auto massage à visée relaxante, énergisante ou méditative : corps, visage, mains, pieds // Etre en capacité d'animer une séance en complément d'une activité thérapeutique, corporelle ou méditative // Se détresser, pratiquer détendu, sans fatigue



Besoin(s) / Attente(s) vis à vis de la formation en général

Situations professionnelles et/ou personnelles dans lesquelles vous pensez appliquer les compétences acquises par la formation

exemple : création d'un spa / animation d'ateliers de méditation en entreprise / etc

Pourquoi avez-vous choisi le centre de formation Lemniscate Processus

Comment l'avez-vous connu ? si vous en avez un.e : qui est votre prescripteur ?*

Autre information que vous souhaitez nous communiquer / Espace d'expression libre :



* le ou la stagiaire, l'intervenant.e, l'ancien stagiaire,...qui vous a communiqué l'existence de cette formation / conseillé /...

Je soussigné.e....., certifie avoir pris connaissance du contenu de la ou des formations auxquelles je souhaite m'inscrire et des conditions pour y assister, ainsi que des conséquences d'une éventuelle annulation de ma part

- J'ai pris connaissance et j'accepte les CGV
- J'ai pris connaissance et j'accepte le Règlement Intérieur
- J'accepte les conditions du droit à l'image
- J'accepte que le centre de formation Lemniscate Processus traite les données recueillies
- En cochant cette case, je valide l'ensemble du document. Cela équivaut à ma signature manuscrite

A.....

le.....

Signature

(télécharger photo signature pour document rempli en ligne)*